

# APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les frères et sœurs veulent que les autres frères et sœurs comprennent sur le fait d'être témoin d'APFEA

## Qu'est-ce que l'APFEA?

L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

## Nos frères et sœurs ont pu présenter de l'APFEA sous les formes suivantes

- Jurer beaucoup, dire des choses méchantes ou crier sur les membres de sa famille;
- Menacer de faire du mal aux membres de sa famille ou aux animaux de compagnie;
- S'automutiler ou se faire du mal;
- Blessier physiquement des membres de sa famille ou des animaux de compagnie;
- Endommager des objets ou voler de l'argent;
- Menacer les membres de sa famille d'atteintes sexuelles

## Une nouvelle étude menée au Canada a posé les questions suivantes :

Quels sont les besoins des jeunes affectés par l'APFEA? Que ressent-on quand on vit dans un foyer où son frère ou sa sœur a un comportement agressif?

Les frères et sœurs de jeunes ayant manifesté des comportements agressifs ont aidé à répondre à ces questions, du point de vue des droits fondamentaux, par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).<sup>1</sup>

Dans le cadre de l'étude, les jeunes qui avaient manifesté des comportements agressifs ont indiqué que **ces comportements étaient dirigés vers leurs frères et sœurs dans 74 % des cas**. Les frères et sœurs ont évoqué les conséquences liées au fait qu'ils se sentaient « à cran » ou qu'ils avaient l'impression de « marcher sur des œufs » en présence de leur frère ou sœur, en particulier lorsque le comportement de cette personne était qualifié d'imprévisible.

## Comment les frères et sœurs se sentent par rapport à leurs expériences au sein de leurs familles :

« Je pense que [ma sœur] ressent les émotions très, très fortement... alors quand il s'agit de colère, elle ne sait pas comment la gérer ou... comment l'exprimer d'une manière non destructrice. »

« En tant que frère(sœur) aîné(e), j'avais l'impression qu'une grande partie de la responsabilité du rôle de parent me revenait. »

« Je mets des limites, parce que **personne ne m'a protégé quand j'étais enfant, et je vais me protéger moi-même maintenant.** »

« J'ai eu à la fois **un sentiment de peur, de défense et de culpabilité**, le tout de manière simultanée. »

« Il demande beaucoup d'énergie aux membres de la famille, alors ma mère explique qu'elle dépense toute son énergie à s'assurer qu'il va bien et... **il lui reste donc très peu d'énergie pour moi...** »

## Les frères et sœurs ont aussi des droits!

- Parfois, nous avons l'impression que nos intérêts passent au second plan. Nous avons le droit de voir nos intérêts supérieurs conciliés avec ceux de notre frère ou sœur qui manifeste de l'APFEA.
- Nous avons le droit d'être entendus et de voir notre point de vue pris au sérieux.
- Nous avons le droit de nous sentir et d'être en sécurité dans notre propre foyer.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

## Quelques suggestions provenant des frères et sœurs qui peuvent être utiles

- Nos frères et sœurs manifestant de l'APFEA souffrent et sont désorientés eux aussi, et nous avons peut-être des idées sur la manière de les aider, ainsi que nos familles, à surmonter les difficultés. Nous avons le droit de partager nos opinions sur les solutions.
- Il n'y a pas de mal à fixer des limites pour se protéger et protéger ses sentiments.
- Nous ne sommes pas obligés d'être le parent.
- Nos parents et les personnes qui s'occupent de nous peuvent penser que nous allons bien. Nous avons le droit de leur dire si ce n'est pas le cas, comment nous nous sentons et de demander de l'aide.
- La situation peut s'améliorer. Il n'y a pas de mal à dire que notre famille a besoin de plus d'aide ou à demander à nos parents ou aux personnes qui s'occupent de nous de chercher une aide professionnelle.
- Il peut être utile de se serrer les coudes! Le fait d'être en contact avec d'autres jeunes qui vivent avec de l'APFEA dans leur foyer peut nous aider à nous sentir soutenus et validés.

<sup>1</sup> DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca> (en anglais seulement)

