

APFEA : la perspective des jeunes

La fratrie qui subit de l'APFEA veulent que les personnes qui s'occupent d'eux comprennent

Qu'est-ce que l'APFEA? L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Une étude récente a cherché à identifier les besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale des jeunes affectés par l'APFEA. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de partout au Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹



« En tant que frère(sœur) aîné(e), j'avais l'impression qu'une grande partie de la responsabilité du rôle de parent me revenait. »



Ce que doivent savoir nos parents et les personnes qui s'occupent de nous.

Nous avons besoin d'aller bien aussi.

« J'étais toujours plus calme... et je pense que cela a contribué à ce qu'ils pensent "oh, elle va bien parce que... elle ne panique pas ou ne détruit pas la maison... elle va bien"; mais je n'étais pas OK. »

Nous avons besoin de nous exprimer.

« ... souvent le psychologue rencontrait ma mère, ma sœur et mon père... mais je n'ai jamais été inclus dans tout cela, et j'ai l'impression que cette possibilité aurait pu aider... »

Nous subissons beaucoup de pression.

« ... On attendait de moi... que je ne la mette pas en colère plutôt que de s'attendre à ce qu'elle n'explose pas... Donc, une grande partie de la responsabilité... tombait sur moi en quelque sorte. »

Nous avons besoin de soutien.

« ... personne ne m'a protégé pendant mon enfance... »

Nous avons besoin de nous sentir entendus.

« J'aurais aimé que ma mère soit plus ouverte à m'écouter et à entendre parler de mon expérience. »

Nos besoins semblent parfois secondaires par rapport à ceux de nos frères.

« ...elle dépense toute son énergie à s'assurer qu'il va bien et... il lui reste très peu d'énergie pour moi... »

Nous soutenir, c'est aussi apprendre à connaître nos droits !

Nous avons le droit :

- De nous sentir et d'être en sécurité dans notre propre foyer.
- D'être entendus autant que nos frères et sœurs qui manifestent de l'APFEA.
- De voir nos besoins et nos intérêts supérieurs conciliés avec ceux de nos frères et sœurs qui manifestent de l'APFEA.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

Certaines suggestions susceptibles d'aider l'ensemble de notre famille :

- Comprendre que même si nous n'avons pas un comportement agressif, nous ne sommes pas forcément OK. Demandez-nous comment nous nous sentons et écoutez vraiment ce que nous avons à dire.
- Défendre nos intérêts en équilibrant nos besoins et ceux de nos frères et sœurs manifestant de l'APFEA.
- Chercher un soutien pour toute la famille qui tient compte des traumatismes (et de l'adoption, le cas échéant).
- Trouver un soutien par les pairs pour vous aider à réduire votre propre sentiment d'isolement et à apprendre les meilleures pratiques des autres personnes dispensatrices de soins.
- Trouver du répit (du temps pour se reposer ou s'éloigner les uns des autres) : pour nos frères ou nos sœurs, pour vous, et même pour nous. Nous en avons tous besoin!
- Apprendre à connaître les droits des enfants pour nous aider à nous sentir entendus, validés et protégés.

Dans le cadre de l'étude, les jeunes manifestant de l'APFEA ont indiqué que leurs comportements agressifs étaient dirigés vers leurs frères et sœurs dans 74 % des cas.

¹ DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca> (en anglais seulement).

