

# APFEA : la perspective des jeunes

*Ce que les frères et sœurs veulent que les professionnel(le)s comprennent au sujet de leurs expériences*

**Qu'est-ce que l'APFEA?** L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Une étude récente a cherché à identifier les besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale des jeunes affectés par l'APFEA. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de tout le Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).<sup>1</sup>

« ... Je me demande s'il y aurait eu une différence si j'avais eu la possibilité de partager ce qui se passait, parce que... le psychologue a rencontré ma mère, ma sœur et mon père... mais je n'ai jamais été inclus dans tout ça... »

## Point de vue des frères et sœurs sur les services professionnels et le soutien aux familles confrontées à de l'APFEA :

« ... l'intervention d'une tierce personne [comme] d'un(e) thérapeute... aurait été très utile... pour chacun d'entre nous. »

« Je pense vraiment que lorsque [mon frère/ma sœur] a dépassé l'âge auquel il/elle bénéficiait de services, la transition vers des services continus doit être mieux assurée. »

« Je consulte un thérapeute, et le thérapeute que je consulte est sensibilisé à l'adoption... et je pense que cela fait une grande différence, parce que je pense que l'adoption a contribué à beaucoup de ce qui s'est passé. »

« ...les services de protection de l'enfance... leur premier réflexe est d'enlever l'enfant... même la police, le système judiciaire. C'est presque la même chose... Et puis ils ne se parlent pas vraiment et n'essaient pas de trouver des solutions bénéfiques pour les enfants et leurs familles... »

### Comment pouvez-vous aider les frères et sœurs qui subissent de l'APFEA dans leur famille?

Nous avons besoin de nous sentir entendus et de voir nos intérêts supérieurs pris en compte sur un pied d'égalité.

Nous avons besoin que vous connaissiez et respectiez nos droits fondamentaux.

Nous avons besoin d'outils pour comprendre ce que nos frères et sœurs manifestant de l'APFEA essaient d'exprimer par leurs comportements.

Nous avons besoin du soutien de professionnel(le)s de l'adoption et des traumatismes qui comprennent l'APFEA.

Vous pouvez aider les personnes qui s'occupent de nous à comprendre que nous nous sentons souvent en danger et « à cran ». Outre l'agression physique, les formes d'agression verbale et émotionnelle ont un impact significatif sur notre estime de soi, notre sens des limites personnelles et nos capacités à nous exprimer.

Nous avons besoin d'un soutien en matière de santé mentale pour toute notre famille. Ce soutien devrait également fournir des stratégies de désescalade des conflits pour nous, nos frères et sœurs et les personnes qui s'occupent de nous.

### Nous soutenir, c'est aussi apprendre à connaître nos droits!

- Nous avons le droit de nous sentir et d'être en sécurité dans notre propre foyer.
- Nous avons le droit d'être entendus au même titre que nos frères et sœurs qui manifestent de l'APFEA.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

### Suggestions de moyens susceptibles d'améliorer votre pratique :

- Fournir un soutien spécialisé de la part de professionnel(le)s qui comprennent l'APFEA et ses répercussions.
- Veiller à ce que tous les professionnel(le)s tiennent compte des traumatismes afin de soutenir l'ensemble de la famille affectée par de l'APFEA.
- Fournir un accès continu aux services de soutien, de l'enfance à l'âge adulte.
- Sensibiliser les professionnel(le)s aux droits de l'enfant.
- Veiller à ce que toutes les pratiques reflètent les droits de l'enfant.
- Utiliser des approches qui mettent l'accent sur les voix et les droits des enfants et des jeunes, car elles ont le potentiel d'influencer les résultats pour les personnes affectées par de l'APFEA.

Dans le cadre de l'étude, les jeunes manifestant de l'APFEA ont indiqué que leurs comportements agressifs étaient dirigés vers leurs frères et sœurs dans 74 % des cas. Notre famille n'est pas la seule à être confrontée à ceci.

<sup>1</sup> DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>. (en anglais seulement).

