

APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les frères et sœurs veulent que leurs frères et sœurs manifestant de l'APFEA comprennent

« Les personnes sont complexes et il y aura toujours quelque chose qui expliquera pourquoi elles se comportent comme elles le font... »

Qu'est-ce que l'APFEA?

L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

L'APFEA peut prendre les formes suivantes :

- Jurer beaucoup, dire des choses méchantes ou crier sur les membres de sa famille;
- Menacer de faire du mal aux membres de sa famille;
- S'automutiler ou se faire du mal;
- Blessier physiquement des membres de sa famille ou des animaux de compagnie;
- Endommager des objets ou voler de l'argent;
- Menacer les membres de sa famille d'atteintes sexuelles.

A new study in Canada asked the questions:

Quels sont les besoins des jeunes affectés par l'APFEA?

Que ressent-on quand on vit dans un foyer où son frère ou sa sœur a un comportement agressif?

Les frères et sœurs de jeunes ayant manifesté des comportements agressifs ont aidé à répondre à ces questions, du point de vue des droits fondamentaux, par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹

Nous avons tous deux des droits!

Nous avons tous deux le droit :

- D'être entendus et que nos opinions soient prises au sérieux.
- De nous sentir, et d'être, en sécurité dans notre propre foyer.
- De voir nos intérêts supérieurs conciliés et protégés.
- De bénéficier d'un soutien qui peut nous aider à mieux communiquer les uns avec les autres.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

Lorsqu'un(e) jeune manifeste de l'APFEA, voici ce que ses frères et sœurs veulent souvent qu'il(elle) sache :

Je comprends que lorsque tu as besoin d'aide, tu exprimes parfois ce besoin sous forme d'agression.

Je comprends que tu ne sais pas toujours comment communiquer ce que tu essaies de faire sortir.

Je veux comprendre ce que tu essaies de communiquer par tes actes.
Pouvons-nous trouver un moyen d'en parler, afin que je puisse savoir si je peux t'aider?

Je tiens à toi et je veux comprendre pourquoi tu agis parfois comme tu le fais,
afin que nous puissions mieux nous entendre.

J'ai également besoin de soutien (et peut-être d'une thérapie) pour mieux comprendre
comment t'aider et construire notre relation.

Nous devons communiquer avec les adultes qui nous entourent,
afin qu'ils nous soutiennent tous les deux dans notre relation.

Ton comportement m'affecte, j'ai donc le droit d'avoir une opinion sur l'aide dont nous avons tous besoin.
Je veux que la situation s'améliore pour nous tous.

¹DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *YRéflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>. (en anglais seulement).

