

# APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les jeunes qui vivent de l'APFEA veulent que les personnes qui s'occupent d'eux comprennent

**Qu'est-ce que l'APFEA?** L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Une étude récente a cherché à identifier **les besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale des jeunes affectés par l'APFEA**. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de tout le Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).<sup>1</sup>

« J'avais besoin d'aide, mais ils n'entendaient pas que j'avais besoin d'aide. »

## Ce que doivent savoir nos parents et les personnes qui s'occupent de nous.

Nous avons peur.

« À cause de l'agressivité et des choses qui m'ont été dites [à] cause de mon agressivité, j'ai une très, très grande peur de l'abandon. »

Nous nous sentons seuls.

« C'est très éprouvant et très isolant. »

Nous ne savons pas comment exprimer nos émotions.

« Crier était la seule chose que je savais faire pour libérer ma colère. »

Nous avons besoin que vous soyez patients avec nous.

« J'avais l'impression que la réaction automatique était généralement la colère plutôt que d'essayer de comprendre. »

Nous avons besoin que vous compreniez que l'adoption implique des traumatismes.

« Il y a beaucoup de choses qui se passent, en y repensant... à cause du... traumatisme de mon adoption; le fait de ne pas connaître ma culture d'origine et des choses comme ça. »

Nous avons besoin que vous nous entendiez.

« Lorsque j'ai l'impression que ma voix n'est pas entendue, cela me met en colère, comme n'importe qui le serait, mais je... n'avais pas les mécanismes d'adaptation pour réaliser pourquoi je ressentais ce que je ressentais et agissais comme je le faisais. »

## Nous soutenir, c'est aussi apprendre à connaître nos droits humaines !

- Nous avons le droit d'être entendus et de voir nos opinions prises au sérieux, mais parfois nous ne savons pas comment exprimer ce que nous ressentons, alors nous avons besoin de votre aide.
- Mon(mes) frère(s) ou ma(mes) sœur(s) et moi-même aurons probablement des besoins et des intérêts supérieurs conflictuels; vous devrez peut-être essayer de trouver un équilibre entre les deux.
- Nous avons le droit d'être soutenus, d'avoir accès à des traitements et de nous sentir protégés plutôt que punis.
- Renseignez-vous sur nos droits en consultant [la Convention relative aux droits de l'enfant](#) des Nations Unies.

## Quelques suggestions qui pourraient aider tous les membres de notre famille :

- Comprendre que mon comportement peut découler de facteurs liés aux traumatismes que j'ai subis, à mes capacités neurodéveloppementales et à ma capacité à faire face ou à communiquer de diverses manières.
- Prendre le temps de m'expliquer calmement et attentivement ce que je ressens.
- Fournir ou rechercher un soutien financier pour mes besoins en matière de santé mentale.
- Trouver des soutiens par les pairs pour m'aider à atténuer mon sentiment d'isolement et à apprendre les meilleures pratiques auprès d'autres personnes dispensatrices de soins.
- Apprendre à connaître les droits de l'enfant et les intégrer dans vos soins pour m'aider à me sentir entendu et validé.

<sup>1</sup> DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>, (en anglais seulement).

