

APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les jeunes qui manifestent de l'APFEA veulent aider les autres jeunes à comprendre

« [Avec l'APFEA,] on peut ressentir beaucoup de solitude et d'isolement et avoir l'impression qu'il n'y a pas beaucoup d'options possibles...
trouvez les ancrages qui vont vous aider à faire face à la situation. »

Qu'est-ce que l'APFEA?

L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

L'APFEA peut prendre les formes suivantes :

- Jurer beaucoup, dire des choses méchantes ou crier sur les membres de sa famille;
- Menacer de faire du mal aux membres de sa famille ou aux animaux de compagnie;
- S'automutiler ou se faire du mal;
- Blessier physiquement des membres de sa famille ou des animaux de compagnie;
- Endommager des objets ou voler de l'argent;
- Menacer les membres de sa famille d'atteintes sexuelles.

Une étude récente a cherché à identifier les besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale des jeunes affectés par l'APFEA. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de tout le Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹

« Lorsque j'ai l'impression que ma voix n'est pas entendue, cela me met en colère, comme n'importe qui le serait, mais je... n'avais pas les mécanismes d'adaptation pour réaliser pourquoi je ressentais ce que je ressentais et agissais comme je le faisais. »

« J'avais besoin d'aide, mais ils n'entendaient pas que j'avais besoin d'aide. »

« Je veux dire, je suppose que [j'essayais] de... communiquer que j'étais... dans une grande détresse. Que j'avais beaucoup de douleur émotionnelle et que j'étais, vous savez, très confuse... »

« Je me fichais de ce qui se passait parce que j'avais l'impression que personne ne se souciait de moi. »

« J'étais comme vraiment accablé(e) et... je ne savais pas comment... faire face et gérer les choses que je ressentais. »

Ce qui se passe en réalité :

Renseignez-vous sur nos droits humains

La Convention relative aux droits de l'enfant des Nations unies est un accord important conclu par des pays qui ont promis de protéger les droits des enfants.

Nous avons le droit d'être entendus et de voir nos opinions prises au sérieux :

- Nous savons qu'il est difficile d'exprimer nos sentiments, mais nous avons le droit de dire aux gens ce que nous ressentons.
- Les adultes qui nous entourent veulent nous aider, mais il se peut qu'ils aient du mal à comprendre ce que nous leur disons.
- C'est normal de demander de l'aide à notre famille, à d'autres adultes ou à des ami(e)s!
- Nous avons le droit de bénéficier d'un soutien et d'un traitement qui peuvent nous aider, et nos familles doivent s'assurer que nos sentiments sont mieux compris.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

Lorsqu'un(e) jeune manifeste de l'APFEA, voici ce qu'il(elle) souhaite que les autres jeunes sachent :

- Nous nous sentons parfois seuls et isolés. Mais nous ne sommes pas seuls et nous avons le droit de recevoir de l'aide!
- Parfois, nous avons l'impression que les adultes qui nous entourent ne comprennent pas ce que nous ressentons. Trouver d'autres jeunes avec qui communiquer peut nous aider à nous sentir acceptés et compris.
- La situation s'améliore souvent! Pour certains d'entre nous, l'APFEA s'est arrêtée avec l'âge et nous avons pu apprendre et grandir à partir de nos expériences. Dans de nombreux cas, nos relations familiales se sont également améliorées.

¹ DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>. (en anglais seulement).

