

# APFEA : la perspective des jeunes

## Ce que les jeunes qui vivent de l'APFEA veulent que les professionnel(le)s comprennent

**What is AFCCA?** L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Une étude récente a cherché à identifier les **besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale** des jeunes affectés par l'APFEA. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de tout le Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).<sup>1</sup>

« Les enfants comprennent beaucoup plus que ce que nous croyons. Et ils ont besoin d'être entendus. »

## Le point de vue des jeunes sur ce qui a contribué à leur manifestation de l'APFEA :

« La principale raison de mon agressivité était une agression sexuelle que j'avais subie de la part d'une personne membre de ma famille et j'avais beaucoup de mal à y faire face, notamment avec des sentiments de colère. »

« J'ai tourné beaucoup de cette agression vers l'intérieur... Je me suis coupé pendant très longtemps, j'ai pris des drogues quand j'étais plus jeune, tout ça pour gérer cette colère. »

« Je souffrais beaucoup sur le **plan émotionnel** et j'éprouvais énormément de confusion... Il y a beaucoup de choses qui se passent, en y repensant... à cause du... traumatisme de mon adoption; le fait de **ne pas connaître ma culture d'origine** et des choses comme ça. »

## Les idées clés en provenance des jeunes

Nous avons besoin de nous sentir entendus et de voir nos opinions prises au sérieux.

Nous avons besoin d'outils pour apprendre à nous exprimer différemment et en toute sécurité.

Nous avons besoin d'un espace confidentiel avec des professionnel(le)s respectueux(-euses) des jeunes où nous pouvons parler librement, sans craindre que l'information soit utilisée au tribunal ou pour diviser nos familles.

Nous avons besoin de soins spécialisés pour les traumatismes de notre enfance, y compris les traumatismes liés à l'adoption et les diagnostics qui s'y rattachent.

Nous avons besoin que vous connaissiez et respectiez nos droits fondamentaux.

Nous avons besoin d'un soutien en matière de santé mentale pour l'ensemble de la cellule familiale. Cela doit inclure des stratégies de désescalade des conflits pour nous et les personnes qui s'occupent de nous.

## Suggestions des jeunes concernant des moyens susceptibles d'améliorer votre pratique

- S'informer sur les aides spécialisées auprès de professionnel(le)s qui comprennent l'APFEA et ses facteurs de risque.
- Veiller à ce que tous les professionnel(le)s tiennent compte des traumatismes afin de favoriser la croissance globale des jeunes et le développement de leurs compétences en matière de communication et d'adaptation.
- Faciliter l'accès permanent aux services de soutien, de l'enfance à l'âge adulte.
- Sensibiliser les professionnel(le)s de votre équipe aux droits de l'enfant.
- Veiller à ce que toutes les pratiques tiennent compte des droits de l'enfant.
- Utiliser des approches qui mettent l'accent sur les voix et les droits des enfants et des jeunes : nous avons le puissant potentiel d'influencer les résultats pour les personnes touchées par l'APFEA.

<sup>1</sup> DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>. (en anglais seulement).

